Cabinet d'Orthodontie du Dr Sarah DUFAU-PERRY - Paris 6
Orthodontie Invisible - Traitement orthodontique de l'enfant et l'adulte
38, rue du Montparnasse 75006 PARIS
Tel. : +33 1 45 48 04 65
dr-sarah-dufau-perry.chirurgiens-dentistes.fr

# Déglutition et orthodontie

**La déglutition est l'action d'avaler sa salive ou de la nourriture. Son mode évolue et change, chez l'enfant, avec l'arrivée des dents.**

## LA DÉGLUTITION

Dans la déglutition dite primaire ou infantile du nourrisson et du jeune enfant, la langue vient s'interposer entre les arcades dentaires. Joues, lèvres et menton sont contractés afin d'aspirer le lait. Elle est normale et n'est pas préoccupante avant l'âge de 5/6 ans.

Celle-ci laisse progressivement place à la déglutition secondaire ou adulte : les dents sont serrées, la langue s'élève, s'appuie contre le palais derrière les incisives et les canines pour pousser les aliments vers l'arrière. Les lèvres ne se contractent plus.

Si le mode de déglutition ne change pas avec le temps il peut s'ensuivre des répercussions néfastes sur les dents, les mâchoires et le développement futur de l'enfant :

> Dents en avant car poussées par la langue restée en position basse.
> Mâchoires étroites.
> Respiration buccale avec risques d'infection du nez et de la gorge.
> « Cheveu sur la langue » (sigmatisme).
> Troubles de l'occlusion dentaire et de la posture.
> Conséquences à long terme sur les dents définitives ou sur des restaurations dentaires.

**Un bilan complet de la sphère oro-faciale sera à effectuer.**

### Attention !

L'utilisation excessive de sucette ou tétine, une succion du pouce prolongée sont des éléments défavorables.

Si ce dysfonctionnement persiste, une rééducation de la déglutition peut être effectuée par des séances d'orthophonie.
La rééducation fait appel à la prise de conscience, par l'enfant, du geste habituellement effectué, puis du geste correct à effectuer.
L'enfant ne doit pas être trop jeune, afin de comprendre ce qui lui est demandé (entre 7 et 11 ans environ).

> Des dispositifs orthodontiques peuvent aussi être proposés pour rééduquer la position de la langue.
> Cette rééducation est un préalable au traitement orthodontique.
> Le traitement d'orthodontie aura pour objectif de maintenir les résultats obtenus, minimiser les risques de récidive, corriger les anomalies des dents et des mâchoires.

**À noter :** Une rééducation est possible chez l'adulte à l'aide d'exercices simples.

## À SAVOIR

**La persistance d'une déglutition infantile chez l'adulte est assez fréquente.**

Le passage de la déglutition primaire à la déglutition mature est donc une étape très importante dans le développement de l'enfant, et qui est à surveiller.